

RECOMENDACIONES GENERALES COVID-19

Recomendaciones para nuestros afiliados y colaboradores:

Hasta el momento no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del COVID-19, la mejor forma es evitar la exposición a través de las siguientes medidas:

- Mantener la calma y la comunicación responsable, a través de canales de información autorizados.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.
- Seguir las recomendaciones sobre el uso de mascarillas y/o tapabocas: estas deben ser usadas por personas que estén enfermas.
- Evitar asistir a lugares con alta aglomeración, aún más cuando usted presente síntomas de gripa, episodios de asma o afecciones respiratorias.
- Informar oportunamente al ente pertinente sobre su condición.