



Máster en Coaching y Liderazgo Personal (MCLP)

**Universitat de
Barcelona**

Curso 2021-2022
Sede: Colombia
Modalidad Semipresencial

2º curso aprobado como ACSTH por la ICF



MÁSTER EN
COACHING Y
LIDERAZGO
PERSONAL



www.ub.edu/mastercoachingyliderazgo
mastercoaching@ub.edu

Los objetivos

- Potenciar tu **autoconocimiento y desarrollo personal** con el objetivo de que puedas adquirir una toma de conciencia de tus valores y capacidades que te posibiliten un acercamiento a los procesos de coaching con una base sólida y un trabajo personal previo.
- Disponer, adquirir y practicar las metodologías y técnicas de coaching en base a las competencias y valores impulsadas por la **International Coach Federation (ICF)**, a través de un proceso exclusivo MCLP®.
- Desarrollar tu plan de acción personal y profesional que te permita unificar el autoconocimiento y la **metodología de coaching** para conocer y potenciar tus salidas profesionales como emprendedor o dentro de tu organización.



BIENVENID@
Máster en Coaching y
Liderazgo Personal
(MCLP)
Universitat de Barcelona

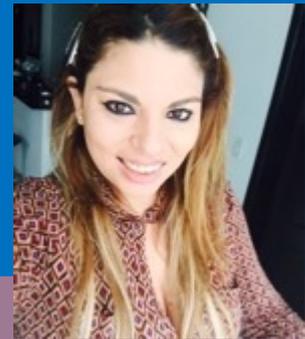
Los participantes

- Licenciados y diplomados universitarios
- Personas que quieran convertir el coaching en su profesión y/o ampliar la oferta de servicios
- Directivos y mandos intermedios
- Empresarios



MARÍA ISBELIA NUÑEZ.

Gerente de Marketing y RR.PP.
UNICyT.



"El Máster de la UB para mí ha sido una experiencia humana sin precedentes y de constante crecimiento personal de la mano del mejor Talento Docente. Orgullosa de pertenecer a esta excelente casa de estudios, la cuál se toma muy en serio la formación de sus estudiantes preparándolos internamente para obtener todas las facultades necesarias que amerita el trabajo con seres humanos. Gracias al Máster de la Universidad de Barcelona, después de dos cursos de estudio y trabajo interior, podemos decir con toda propiedad que contamos con las aptitudes, conocimiento y valores necesarios para hacernos llamar coach."

Descripción del programa (1er Curso MCLP)

El Máster en Coaching y Liderazgo Personal (MCLP) tiene una **duración aproximada de 1 año y medio (incluye proceso de Trabajo Final de Máster)**. La realización del primer curso conlleva la obtención del título de *Postgrado en Procesos Básicos en Coaching y Liderazgo Personal*, compuesto por 4 módulos.

El segundo curso, totalmente recomendable, es 100% práctico. Se llevarán a cabo sesiones de coaching con clientes reales bajo la supervisión de un coach certificado por ICF GLOBAL como mentor coach.

La preparación para la certificación ICF como coach se obtiene al realizar los dos años (Aprobado ACSTH).



MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL

 **ACSTH**
Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation



UNIVERSITAT DE BARCELONA

Primer Curso:

Postgrado en Procesos Básicos en Coaching y Liderazgo Personal

40 créditos ECTS

MÓDULO 1: "Autoconocimiento"

Seminario 1: Liderazgo personal. Semana Intensiva

Temática: Generar la identidad y la visión: valores, visión y motivación. Mi talento personal y profesional. Cómo desarrollar un plan de acción.

MÓDULO 2: "Modelos de coaching"

Seminario online (Semipresencial): Epistemología del Coaching

Seminario 2: Modelo UB

Temática: Conocer principios básicos del Coaching.
Modelo UB: El proceso. Las herramientas básicas de coaching.
Competencias básicas de coaching

Seminario 3: Coaching de equipos y liderazgo

Temática: Introducción al Coaching de Equipos
El coaching de Equipos
El coaching de Equipos en la práctica

MÓDULO 3: "Procesos y Herramientas"

Seminario online (Semipresencial): Herramientas Ontológicas

Seminario 4: Herramientas Ontológicas

Temática: Modelo del observador, tres dimensiones del ser: Cuerpo, Lenguaje y Emoción (C-L-E); Modelo Corporal; Lenguaje (5 Actos Lingüísticos - Pedidos, ofertas, promesas, afirmaciones y declaraciones), Emociones y Estados de ánimo, Quiebres y Escucha.

Seminario 5: Herramientas Sistémicas

Temática: La práctica del coaching sistémico. Ejercicios sistémicos.
Introducción a las Configuraciones Organizacionales

Seminario 6: Herramientas Gestálticas

Temática: La práctica gestáltica. Ejercicios gestálticos. Introducción a las técnicas gestálticas.

MÓDULO 4: "Entornos para la aplicación del Coaching"

Semana intensiva

Temática: Entornos para la aplicación del Coaching y Plan Personal.
Presentación y defensa del Trabajo de Integración del primer curso.

Descripción del programa (2º curso MCLP)

Este Máster combina el aprendizaje conceptual con la reflexión profunda y la práctica efectiva para el desarrollo del liderazgo personal primero, y la práctica del coaching para la profesionalización de su actividad en un segundo momento. Promueve el establecimiento de relaciones interpersonales más sanas y creativas en los diferentes ámbitos en los que los seres humanos participamos

Dra. AMELIA MÁRQUEZ DE PÉREZ
Consultora y Docente Universitaria



Segundo curso:
"Máster en Coaching y
Liderazgo Personal"
20 créditos ECTS

Sesiones prácticas con coachees reales

MÓDULO 5: "Bloque A Competencias ICF"

Temática: Código ético. Establecer el acuerdo de coaching.

MÓDULO 6: "Bloque A+B Competencias ICF: "

Temática: Código ético. Establecer el acuerdo de coaching. Establecer confianza e intimidad con el cliente. Presencia del coaching.

MÓDULO 7: "BLOQUE A+B+C Competencias ICF"

Temática: Código ético. Establecer el acuerdo de coaching. Establecer confianza e intimidad con el cliente. Presencia del coaching. Escucha activa. Cuestionar con fuerza (preguntas). Comunicación directa.

MÓDULO 8: "Bloque A+B+C+D Competencias ICF: "

Temática: Código ético. Establecer el acuerdo de coaching. Establecer confianza e intimidad con el cliente. Presencia del coaching. Escucha activa. Cuestionar con fuerza (preguntas). Comunicación directa. Crear conciencia. Diseñar las acciones. Planificar y definir objetivos. Gestionar el progreso y la responsabilidad.

MÓDULO 9: "Trabajo Final de Máster (TFM) "

Temática: Realización del Trabajo Final de Master (TFM) y Obtención del Diploma de Master Coaching y Liderazgo Personal por la Universidad de Barcelona" Con asignación de un tutor de la UB. Presentación de l TFM delante de un tribunal oficial UB.

Descripción del programa (2º curso)

Te preparamos para la Certificación ICF (International Coach Federation).

La ICF es la organización más grande de coaches profesionales en el mundo, sus miembros muestran los más altos estándares éticos y de calidad dentro de su profesión. Formar parte de la ICF confiere credibilidad instantánea, cada miembro se muestra comprometido con la integridad, dominio de las actividades del coaching y la dedicación a sus clientes.

El prestigio y reconocimiento internacional se basan en los siguientes diferenciadores:

- Competencias claves
- Certificaciones internacionales
- Programas de formación de coaching (ACTP, ACSTH y CCE)
- Código ético

Actualmente el **Máster en Coaching y Liderazgo Personal te brinda esta oportunidad de prepararte para formar parte de ICF**. Tras graduarse, los alumnos del Máster estarán respaldados por la Universidad de Barcelona, ICF Global e ICF España con lo que obtendrán una gran credibilidad en la industria y una amplia red de contactos profesionales

Metodología

La metodología de trabajo en el segundo curso del MCLP de la UB se basa en (excluyendo el Módulo 9 - TFM):

- Revisión teórica de las 8 competencias de ICF trabajadas en el programa anterior (1er curso), mediante un trabajo exhaustivo y experiencial que lleva al alumnado a comprenderlas y vivirlas en primera persona, utilizando dinámicas, demostraciones, prácticas, visionado de vídeos, etc.
- Prácticas de coaching con clientes reales donde el alumnado podrá tomar consciencia de sus aprendizajes. En estas prácticas, los futuros coach obtendrán un total de 5 feedbacks orales y 3 escritos, por parte de un coach profesional certificado por ICF.
- Observación y aprendizaje a través de las sesiones realizadas por otros compañeros.

Nuestro equipo



DR. CARLOS ROYO Director del MCLP

Doctor en Psicología Social y las Organizaciones por la Universidad de Barcelona, Master en Recursos Humanos por la Universidad Politécnica de Cataluña y Postgraduado en Análisis y Conducción de Grupos en las Organizaciones (Universidad de Barcelona). Certificated for External Coach Intensive (ECI) por la Columbia Business School (New York). Ha combinado su actividad docente en ESADE con la práctica profesional, como Manager de Formación, Desarrollo y Selección del RACC durante los últimos 15 años. Coach certificado con el PCC (Professional Certified Coach) de ICF.



DR. JORDI ESCARTÍN Director saliente MCLP

Doctor Europeo en Psicología de las Organizaciones, del Trabajo y los RR.HH., Máster en Coaching Sistémico por la Universidad Autónoma de Barcelona, y Máster en Innovación Docente por la Universidad de Barcelona. Asociado del *Center for Leadership and Behavior in Organizations* en Alemania. Ha combinado su actividad docente en la Universidad de Barcelona (con casi 100 publicaciones) con la práctica profesional en entidades como BBVA, Ajilon, MOA, así como Consultor Organizacional y Coach Ejecutivo durante los últimos 15 años en empresas como Abertis Autopistas, Everest, Sparkling, entre otras.



MARÍA JOSÉ ARÉVALO Profesora MCLP

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Barcelona, formación en Gestión Empresarial de la Oficina de Farmacia (ESADE Business & Law School) y en Liderazgo Estratégico (Universidad Adolfo Ibáñez, Santiago de Chile). Coach Ontológico Senior (Newfield Network, Chile), con formación en Liderazgo Generativo (Newfield Network and the Institute of Generative Leadership, Santiago de Chile) y en el Programa Avanzado para Coaches Cuerpo y Movimiento (Newfield Network, Chile). Con certificación ACC (Associate Certified Coach) por ICF.



FRANCESC GRANJA Profesor MCLP

Licenciado en Ciencias Empresariales y MBA (Esade). Capacitación Profesional en Life Coaching (IIC, CoachU), Programa de Formación en Coaching Ontológico Profesional (CEE), Máster a distancia en sexología (UCJC). Consultor asociado Salto con Red. Career Transition Coach. Facilitador online MCLP (UB). Divulgador. Presidente de la Asociación Tandem Team.

Nuestro equipo



JOANA SANZ Profesora MCLP

Máster en Coaching y Máster en PNL, experta en Habilidades de Comunicación y Marca Personal. Desde hace más de 10 años acompaña a personas en su carrera profesional para que puedan mostrar todo su valor de la manera más atractiva y efectiva. Ha realizado formaciones y ponencias en congresos, universidades, colegios profesionales y escuelas de negocio. También ha desempeñado gran parte de su carrera en Barcelona Activa, el área de Promoción Económica del Ayuntamiento de Barcelona, diseñando y gestionando su Servicio de Coaching para mayores de 40 y Coaching para mujeres y enfocados al desarrollo de las personas después de múltiples proyectos innovadores.



UNAI VICENTE Profesor MCLP

Es Licenciado en Psicología por la Universitat de Barcelona y diplomado en Business Administration por la Universidad de Navarra. Máster en Análisis y Conducción de Grupos. Máster en Dirección de RRHH. Experto Certificado en Metodologías Agile (SCRUM Master). Diploma de Experto en Neuroliderazgo.



MIQUEL NADAL Profesor MCLP

Miquel Nadal Vela es psicólogo de las organizaciones y especialista en Neuroproductividad. Es creador de las empresas emorganizer y Reconcílate con tu Vida. Ayuda a coaches, consultores y formadores o capacitadores a construir un negocio rentable para que puedan vivir de su pasión. Ha trabajado en más de 15 países distintos y es autor de los libros "Cómo emprender en el Desarrollo Personal" y "Cómo ganarte a la gente en LinkedIn".



TANIA RINCÓN Profesora MCLP

MCC - Máster Certified Coach por la ICF. Fundadora de CreSer Coaching, empresa especializada en Programas de Liderazgo, procesos de Emprendimiento y Life Coaching. Coach Ontológica (Newfield Network ACP caribe). Maestría en Life Coaching – certifica el Institute for Practice of Ontology (Italia). Coach Senior- Liderazgo Generativo y profundización en Coaching Ontológico (Newfield Network – Chile). Woman Soul Coaching (Roxana Gravano). Escritora del libro: el Lugar de la Suficiencia – El poder transformador del coaching. Ingeniera Industrial (Universidad de los Andes).



Equipo de Tutores del Trabajo Final de Máster



Marina Romeo

Profesora Titular del Departamento de Psicología Social. Directora de la Cátedra Universidad de Barcelona-Fundación ADECCO para la Integración Laboral de Personas con Discapacidad. Internal Coordinador del Master Erasmus Mundus in Work, Organizational and Personnel Psychology (WOP-P) por la Universidad de Barcelona, en el que participan la Universidad de Bolonia, la Universidad de Coimbra y la Universidad de Valencia. Consultora organizacional, además de autora de diversas publicaciones de carácter científico en relación a las competencias, el compromiso organizacional, la conciliación entre la vida personal y el trabajo y la integración laboral. Scholar en la Universidad de Portland (EEUU), en la Florida Institute of Technology (EEUU), en la Universidad CETYS (Mexico), Universidad de Coimbra (Portugal), Universidad de Guelph (Canadá) y la Universidad de Puerto Rico (EEUU).

Montse Yepes

Doctora en Psicología de las Organizaciones, del Trabajo y los RR.HH. por la Universitat de Barcelona, Máster en Inducción a la Docencia por la Universidad de Barcelona. Miembro de la European Association of Work and Organizational Psychology. Cordinadora del Máster en Gestión y Desarrollo de Personas y Equipos en las Organizaciones y Responsable del Área Psicológica de la Cátedra Universidad de Barcelona-Fundación Adecco para la Integración Laboral de Personas con Discapacidad. Psicóloga certifica PSITOR por el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.



Beneficios y Ventajas del MCLP



- Dispondrás de un coach profesional en el primer curso.
- El MCLP comprende, entre otros aspectos, **de un modelo propio y acreditado**, y herramientas de diferentes corrientes del coaching (coaching sistémico, coaching ontológico, Modelo coaching UB, Gestalt, etc.)
- El Equipo docente está compuesto por **profesores practioners y doctores en las ramas** que imparten dentro de un marco que da coherencia al Programa.
- Realizarás **prácticas con clientes reales**, con la supervisión y/o acompañamiento de los **Coach Mentores certificados por la ICF**.
- Los contenidos docentes están basados en **estudios con base científica** y avalados por la Universidad de Barcelona.
- Se realizarán **2 seminarios intensivos durante una semana**. El primer seminario intensivo será al empezar la formación y tendrá el objetivo principal de trabajar el Autoconocimiento y el Liderazgo Personal. En el segundo seminario intensivo elaborarás un Plan de Acción para poder canalizar una salida profesional y se trabajará para que el segundo curso se materialice.
- Establecerás una red de alumnos y antiguos alumnos que fomentará el **networking** y el aprendizaje una vez finalizado el Máster.
- **Te preparamos para la Certificación ICF.**



MÁSTER EN
COACHING Y
LIDERAZGO
PERSONAL



Las prácticas del segundo curso se realizarán bajo la supervisión de un Coach Mentor



Calendario Curso 2020-2021



Calendario Primer curso (2020-2021)

Obtención del:

“Postgrado en Procesos Básicos en Coaching y Liderazgo Personal”

- La obtención de Posgrado está sujeta a los aspirantes que dispongan de titulaciones universitarias y cursen satisfactoriamente el primer curso.
- El resto que no dispongan de titulación universitaria, obtendrán titulación de extensión universitaria.

Seminario	Fechas (2021)	Modalidad
Autoconocimiento Modelo UB	21, 22, 23, 25 y 27 de junio 24 y 25 de julio Hora: 8:00 am a 3:00 pm	Virtual – via ZOOM
Epistemología	5 al 17 de julio	Online - MOODLE
Ontológico - Online	19 al 31 de julio	Online – MOODLE
Ontológico - Práctica	13, 14 y 15 de agosto Viernes : 2:00 a 7:00 pm Sábado – 9:00 a 7:00 pm Domingo – 9:00 a 2:00 pm	PRESENCIAL
Sistémico y herramientas Gestálticas	2, 3, 4 y 5 Septiembre Hora: 9:00 a 7:00 pm	PRESENCIAL
Coaching de Equipos	24, 25 y 26 de Septiembre Viernes : 2:00 a 7:00 pm Sábado – 9:00 a 7:00 pm Domingo – 9:00 a 2:00 pm	PRESENCIAL
Semana Intensiva en Barcelona	18 al 22 de Octubre Hora: 9:00 a 7:00 pm	PRESENCIAL

LUGAR

Bogotá, Colombia.

PRECIO

- Los precios son los mismos en todas las ediciones y modalidades.
- **1er curso: 4.700€* (Postgrado)**
- *Tasas administrativas no incluidas (70€ aprox.)
- Pre-inscripción: 600€ (se descontarán del importe total de matrícula). Solo se reembolsará el importe en casos de fuerza mayor.

*El calendario está sujeto a cambios en la modalidad por motivo de la situación generada por la pandemia COVID-19 .

Calendario Curso 2021-2022

Calendario Segundo curso (2021-2022)

Obtención del:
"Máster en Coaching y Liderazgo Personal"

- La obtención de Máster está sujeta a los aspirantes que dispongan de titulaciones universitarias y hayan cursado satisfactoriamente los dos cursos.
- El resto que no dispongan de titulación universitaria, obtendrán titulación de extensión universitaria.



HORARIOS

Un fin de semana durante 4 meses (total 80h) + realización del Trabajo Final de Máster (TFM)

Calendario pendiente de confirmación.

LUGAR

Bogotá, Colombia.

PRECIO

- Los precios son los mismos en todas las ediciones y modalidades.
- 2o curso: 2.700€* (Máster)
- *Tasas administrativas no incluidas (70€ aprox.)

Opiniones de nuestr@ alumn@s

Las opiniones que a continuación se exponen han sido extraídas de encuestas de satisfacción realizadas de manera totalmente anónima con el fin de controlar la calidad del Máster en Coaching y Liderazgo Personal.



- “Me gusta el docente, es práctico, modela con el ejemplo y retroalimenta los ejercicios realizados en clase, me gusta que no parte de la creencia de que como estudiantes ya sabemos o conocemos todo, lo hace de cero. Excelente”. Alumn@ del MCLP Barcelona presencial
- “Un seminario impecable, conciso y concreto. Agradezco profundamente tener el honor de ser estudiante de personas quienes les apasiona profundamente lo que hacen, muchas gracias”. Alumn@ del MCLP Barcelona presencial
- “Un seminario absolutamente experiencial, poder complementar el cuerpo en el proceso de aprendizaje es un aporte como estudiante. Agradezco profundamente la dedicación, preparación y humildad de la profesora. Muchas gracias”. Alumn@ del MCLP Barcelona presencial
- “Me ha encantado el seminario porque pude por primera vez sentir al profesor en toda su esencia. Excelente el trabajo práctico”. Alumn@ del MCLP Barcelona presencial
- “La pasión mostrada por el profesor para transmitirnos las enseñanzas lograron los objetivos de una forma fuerte y a la vez divertida. El nivel de profesores que tenemos en este master es impresionante y estoy muy contenta de haberlo elegido. Este camino me esta siendo muy útil”. Alumn@ del MCLP Panamá semipresencial

Opiniones de nuestro@ alumn@s en las sedes internacionales

- “Las sesiones fueron muy instructivas llevándonos a las practicas con conocimiento y preparación. Muy grafico lo que contribuye al entendimiento y asimilación del material. Gracias al profesor por su interacción y transmisión de conocimiento”. [Alumn@ del MCLP Panamá semipresencial](#)
- “La asignatura me parece súper útil y agrega muchísimo valor y contenido al curso. El profesor lo explicó todo de una manera súper accesible y sencillo con lo cual nos ha provisto de herramientas súper eficaces para agregar a nuestro crecimiento cómo coach”. [Alumn@ del MCLP Panamá semipresencial](#)
- “La transmisión de los conocimientos, conceptos, e ideas fue con mucha energía y entusiasmo. Mucha claridad para influir grandemente en nuestro proceso. Gracias!”. [Alumn@ del MCLP Panamá semipresencial](#)
- “Ame la sesión! Ame el estilo del profesor... fue encantador, dan ganas y confianza de trabajar con él y hacer preguntas de todas las inquietudes. Me encantó la cercanía que logró establecer con todos los alumnos, desde el coffee, las clases y los almuerzos. Muchas gracias por todo!!! ” [Alumn@ del MCLP Chile semipresencial](#)
- “Excelente seminario, muy completo en cuanto a contenidos, metodología y estilo de profesor. Sirvió mucho para entender el modelo”. [Alumn@ del MCLP Chile semipresencial](#)
- “Estoy súper feliz de ver que la gente vea tanto avance en mi persona después de este curso. Infinitas gracias al profesorado por sus enseñanzas, aportes y disposición... me pareció un curso increíble no cambiaría nada”. [Alumn@ del MCLP Colombia semipresencial](#)



Grado de satisfacción
de nuestr@s alumnos

97%

*Están muy satisfech@s de
haber elegido este Máster*



*Reconocen haber adquirido
herramientas útiles para aplicar
en el cargo que ocupan dentro
de su ámbito laboral.* 95%

Nos encontrarás en:



**Inscripciones
abiertas.**

Contacta para la entrevista de
admisión:

Email: tania.rincón@ub.edu

Teléfono: +57 315 3660675

**Coordinadora MCLP en
Colombia**

Tania Rincón

Máster en Coaching y
Liderazgo Personal

Universitat de Barcelona

www.ub.edu/mastercoachingyliderazgo

