

Que acciones ejecutar en caso de sentir posible desmayo al conducir

El objetivo del siguiente boletín, será el de presentar a los conductores y a sus acompañantes como reaccionar en el evento de sentir posible desmayo cuando se esta conduciendo y el modo actuar, en caso de ser copiloto.

Síntomas

El primer síntoma que se puede sentir es mareo, seguido de vista nublada. Sin embargo, es de suma importancia saber que no todas las ocasiones aparecen estas señales de alerta y el desmayo se produce de manera inmediata.

¿Qué acciones tomar en caso de posible desmayo?

- Lo primero que debemos realizar, al sentir alguno de estos síntomas es detenerse y encender las luces de parqueo. En el mejor de los casos trate de orillarse. Esto debe ser de inmediato, ya que podría estar desmayado en segundos.
- Mantén la calma y respire profundo
- Solicite ayuda. Tenga a la mano el numero de emergencias
- Intente recostarse y subir tus pies a un ángulo de 45° para ayudar a oxigenar tu cerebro
- No continúe manejando, hasta que un medico lo haya revisado



¿Qué hago si soy copiloto y el conductor se desmaya?

- Sostén el volante y dar dirección al vehículo
- Ponga las luces de parqueo
- Ponga la caja de cambios en posición neutral, así el conductor este oprimiendo el acelerador el vehículo perderá velocidad.
- Con mucha suavidad ayúdense del freno de emergencia para detener el vehículo. Esta operación se debe realizar con demasiada cautela.
- Una vez orillado, llama al numero de emergencias
- Si el desmayado se ha golpeado en el evento, no lo mueva hasta que llegue la asistencia
- En caso en que el desmayado no haya sufrido golpes en el evento, proceda a recostarlo y subirle los pies a 45°, para ayudarle a oxigenar el cerebro.
- Sostenga su cabeza y barbilla hacia atrás para evitar atragantamiento con la lengua
- Si tienes conocimientos de primeros auxilios, aplicarlos, en caso contrario busque ayuda



UNIANDINOS

Asociación de Egresados de la Universidad de los Andes

AON
Empower Results®